

Kdyby prý dostala Bludný balvan, považovala by si ho stejně jako Nobelovy ceny. MUDr. Anna Urbanová, dětská lékařka z Přeštic u Plzně, je jednou z těch, kteří vyzývají k diskusi nad novými tématy a do toho, o čem nejsou přesvědčeni, prostě nejdou. Má za sebou více než 45 let pediatrické praxe, a hned jak vstoupíte do její ordinace, pochopíte, že děti opravdu miluje.

O zdravých a šťastných dětech s MUDr. Annou Urbanovou



▼ Kdy jste se rozhodla stát se dětskou lékařkou?

Kam mi paměť sahá, vždycky jsem chtěla být pediatrem, takže asi od čtyř let. Po absolutoriu lékařské fakulty v Praze jsem v r. 1979 nastoupila na dětské oddělení v nemocnici v Sokolově. V roce 1986 jsme se pak ze Sokolova museli s rodinou přestěhovat, aby dcera měla lepší ovzduší, a zakotvili jsme na Plzeňsku, nejdřív v Dobřanech a pak v Přešticích. V okrese Plzeň-jih potřebovali dorostového lékaře a nabízeli k tomu byt, takže jsem si udělala dorostovou atestaci a nastoupila. Po roce 1989 mi OÚNZ (Okresní ústav nár. zdraví) nabídl obvod v Přešticích a od té doby tu působím jako dětský praktik. Mým vlastním dětem je dnes už přes 40 let a nejstaršímu vnukovi je 16 let.

▼ Vzhledem k vaší dlouhé praxi můžete hodně srovnávat a také říct, jak se u nás dětem dařilo dříve, jak se jim daří dnes a jaké jsou nejpálčivější problémy současné pediatrie...

Takzvaná sametová revoluce byla přelomová z mnoha hledisek, ale především se všechno zkomercionalizovalo, včetně péče o zdraví. Nechci říkat „zlatý starý čas“, protože vše se vyvíjí a člověk musí vždycky naskočit do jedoucího vlaku. Je ale důležité, aby vlak nebyl na slepé koleji, což nastalo, protože najednou nám chybí zdravý selský rozum, kdy nedokážeme posoudit, co je rozumné a co je na druhé straně tendenční. To, co k nám přišlo ze Západu, jsme začali přijímat zcela nekriticky, stejně jako jsme předtím byli nekriticky otočení směrem na Východ. Opustili jsme úplně všechno, tedy i to, co bylo dobré a co jsme si měli zachovat. A to je škoda. Prostě jsme s vaničkou vylihi i dítě.

Pediatři z mé generace už odcházejí do penze a nových je nedostatek.

Mladí, co v oboru začínají, mají už úplně jiný pohled na život, a hlavně nemají žádné srovnání. Nad tím, co jim teď naservíruje mainstream, se ani nepozastaví. Možná na to nemají čas, protože doba je opravdu hektická a všichni jsme přetíženi informacemi, administrativou i svými vlastními starostmi, čímž vlastně ztrácíme něco lidského. Nemáme čas na druhé ani na sebe a jenom běžíme, aniž víme kam.

▼ Co považujete za 45 let své praxe ve vašem oboru za největší posun?

Jako mladá lékařka jsem věřila všemu, co mi ve škole nalili do hlavy, ale postupně jsem v moderní medicíně viděla i slabá místa. A když moje dcera začala častěji marodit, začala jsem se zajímat o homeopatii a už v 90. letech jsem absolvovala homeopatický kurz.

Moderní západní medicína pokročila kupředu např. v technice a laboratorní diagnostice. Máme k dispozici řadu moderních vyšetřovacích metod, které dříve nebyly, a jsou velkou pomocí. Má to ale i odvrácenou stránku, protože se o techniku opíráme až příliš, zatímco lidský rozměr se vytrácí. O medicíně se říká, že je to umění, a každé umění vyžaduje lidství. Je předpokladem holistického přístupu, kdy léčíte celého člověka, nikoliv jen jeho jednotlivé potíže. Moderní medicína je však rozkouskovaná, takže tu jsou odborníci na jednotlivé části těla, ale unikají jim souvislosti.

Ve své praxi se o celkový pohled snažím, takže když nějaké dítě pořád marodí, zamýšlím se nad tím, proč tomu tak je, a vyzorovala jsem, že to velice souvisí s jeho psychikou, a ta zase souvisí s atmosférou v rodině. Leckdy se od rodičů zpětně dozvím, že se třeba zrovna rozvádějí, anebo se rozcházel, pokud nebyli oddáni. Dítě vždycky spolehlivě vycítí, co se děje, i když si dospělí myslí, jak ho oblafnou. Neoblafnou.

▼ Co v poslední době vidíte jako nejpálčivější problém?

V poslední době mě znepokojuje především to, že u dětí stoupá výskyt autoimunitních onemocnění včetně cukrovky 1. typu, nádorových onemocnění, alergií aj. K tomu přibývá obezity, psychických problémů a poruch autistického spektra, což je velký celospolečenský problém. Je pravda, že to stoupá také díky častějšímu vyšetření, ale to není jediný důvod. Průmyslové podniky dříve vypouštěly do životního prostředí spoustu škodlivých látek, což se teď neděje, ale děti méně nestůňou.

▼ Do hry bezpochyby vstoupily ještě další faktory...

Samozřejmě tu je vliv nekvalitní stravy a v této souvislosti by mělo být alarmující, že již nejsme soběstační v zemědělské výrobě. Když musíme všechno dovážet, není to vůbec ekologické a ve vyjmenování toho, co je naruby, bychom mohli pokračovat. Nemůžeme používat plastová brčka, ale vidíte, kolik je všude pastových lahví? Hlavní ale je, že se ekologicky tváříme.

Rodičům proto doporučuji číst etikety na potravinářských výrobcích a dávat dětem co nejvyšší kvalitu jídla s co nejmenší zátěží konzervantů a dalších umělých látek, protože z čeho tělo postavíte, z toho potom těží celý život. Dále je důležitá kvalita vody, vzduchu... V USA bylo v Louisianě nedávno zakázáno rozprašování chemtrails, tedy uvolňování toxických látek včetně těžkých kovů z letadel, a asi by nezakázali něco, co neexistuje. Přestože to už vychází najevo, vypouštění chemtrails je považováno za konspiraci. Eufemisticky se to začalo nazývat jako geoengineering. Pak se divíme, že spodní vody, rostliny a zemědělské plodiny obsahují těžké kovy, samozřejmě stejně jako naše těla, která se bez nadsázky mění ve skládky.

Očkovací dostihy

▼ **Z toho, jak se zhoršil zdravotní stav našich dětí, jsou velmi podezřelé různé vakcíny...**

Vše na vakcíny svést nelze, ale jsou z toho velmi podezřelé. V době před rokem 1989 jsme u nás měli Ústav sér a očkovacích látek, kde se mj. prováděly kontroly vakcín, a dětem se aplikovaly vakcíny vyrobené u nás. Pokud vím, z dovozu byla jen očkovací látka proti obrně. Po r. 1989 byl však tento ústav stejně jako spousta jiných kvalitních podniků zprivatizován, čímž byl zlikvidován, a vakcíny jsme začali dovážet ze Západu.

Když jsem to počítala, děti narozené do „revoluce“ dostaly do svých 15 let zhruba 12 vakcín, přičemž maximálně byla trojvakcína a spalničky i zarděnky se aplikovaly samostatně. Ne, že by nebyly nežádoucí účinky, ale určitě jich nebylo tolik jako dnes.

▼ **To, že jsou děti dnes stále více nemocné a že každým rokem přibývá o 0,5 % dětských onkologických onemocnění, bereme jako daň naší civilizaci, ale opravdu se s tím máme smířit?**

Nemůžeme říct, že zhoršení zdraví našich dětí jasně souvisí s očkováním, protože nikdo tuto příčinnou souvislost nezjišťuje. Výzkumy by musel někdo zaplatit, a na to má peníze jedině farmaceutický průmysl, který financuje studie podporující jeho výrobky, a to i za cenu uplácení lékařů, aby zkreslovali výsledky. Tohle se opravdu děje, a třeba Pfizer byl za zkreslování vědeckých studií už pokutován, což není žádné tajemství. Pro mě to znamená, že bych si od této firmy nekoupila už ani hadr na podlahu.



„U některých dětí vidím, jak jsou dnes nedomazané,“ tvrdí pediatrička.

▼ **Jak by lékař měl postupovat při zvažování aplikace různých vakcín u svých pacientů?**

Nejde jet v jedné koleji a lékař by si měl dávat do souvislosti řadu věcí, které o pacientovi ví, a přistupovat k němu individuálně. V pediatrii je důležité zvážit, v jaké kondici je dané dítě, aby vakcínu ustálo co nejlépe a byl to pro něj zisk a ne risk. Některé děti jsou slabší anebo se v jejich rodinách vyskytují onkologické nebo autoimunitní nemoci, a pak je na místě nabídnout rodičům individuální očkovací schéma. Je třeba zohlednit okolnosti a nenechat se zvíkat strachem.

Například v devíti týdnech by dnes všechny děti měly povinně dostat hexavakcínu, zároveň dostanou rotavirovou vakcínu, pneumokokovou... Pak můžou dostat už i meningokoka B, A, C, a když je to zadarmo, no neberte to! Zatímco dříve dostaly děti 12

vakcín do 15 let věku, dnes mohou tedy děti dostat 12 vakcín klidně do jednoho roku věku. K dispozici je tak široká nabídka očkovacích látek, že to jsou vyložené farmaceutické hody, a musíte si z toho vybrat. Pediatr by měl rodičům vždy říct nejen to, jaké vakcíny jsou k dispozici, ale také jaké mají přínosy a rizika. Stále masivnější vakcinace je výbušné téma, a přitom už teď víme, že vysoká úroveň proočkování nijak nekoreluje se zdravotnější populací.

▼ **Proč se dnes dětem podává hexavakcína, tedy hned šest jednotlivých složek najednou, když dříve byla nejvíce trojkombinace?**

Hexavakcína se vyrábí v USA a její součástí je i hepatitida B, což je dle mého názoru jen další antigenní zátěž navíc. Opakovaně jsme chtěli diskutovat o tom, proč tam musí být hepatitida B, ale už před několika lety mi paní doktorka Cabrnachová řekla, že to tam prostě být musí. Šmitec. A to přesto, že kojenci nejsou drogově závislí, nemají pohlavní styk atd. Další odpověď byla, že je to proto, kdyby se dítě na pískovišti píchlo kontaminovanou jehlou. Za více než 45 let pediatrické praxe jsem se však s takovým případem ještě nesetkala.

Očkování je záprah pro imunitní systém, a jestliže imunitní systém zaměstnáte výrobou protilátek na jednotlivé složky vakcíny, už mu nezbyvá kapacita na běžné patogeny. Dříve také platilo, že po podání jedné vakcíny musel být od té další odstup aspoň 14 dní, od živé vakcíny měsíc. Ted můžete dát záškrt a černý kašel i se spalničkovou trojvakcínou najednou, protože to stojí v příbalových letáčích farmafirem. Možné nežádoucí účinky jako by si ale už nikdo nepřčetl. Není ani divu, protože často vydají

Foto V. Kellová



Pomůžeme vám s grafikou i textem.

Napište nám, zavolejte a pošleme vám **podrobnější informace i ceník**.

INZERCE V ČASOPISE
plošná, řádková či vkládaná

INZERCE NA STRÁNKÁCH
www.mojemedunka.cz

Bannery, PR články či pozvánky

**Chcete, aby se o vás vědělo?
Informujte o sobě naše čtenáře!**



www.mojemedunka.cz

na knihu. Také jsem šokovaná, že nyní můžeme očkovat i mírně nemocné děti, což dříve neexistovalo. Lékaři by měli dávat pokyny farmaceutickým firmám, co je potřeba, ale situace je opačná. Lékaři firmám generují obrovské zisky, ale odpovědnost zůstává stále jen na lékařích.

▼ Spolu s dalšími odborníky jste upozornila na to, že dnes jsou lékaři hodnoceni zdravotními pojišťovnami podle proočkovanosti pacientů a také jsou k očkování motivováni ekonomicky, protože za to pak dostávají různé bonusy. Selský rozum říká, že by ale spíše měli být hodnoceni podle toho, jak jejich pacienti prospívají a zda jsou zdraví...

Smyslem lékařské práce by určitě měl být zdravý, nikoliv proočkovaný pacient, ale není to tak a systematický tlak ohledně vakcinace na lékaře, veškerý zdravotnický personál i celou společnost stále stoupá. Požadavek číslo jedna je očkovat a choulstivě otázky, mezi které patří i vedlejší účinky, se vymílují. Ze své praxe musím bohužel konstatovat, že děti, které mají vysokou proočkovanost, zdravím většinou nekypí.

▼ Nyní by měla být schválena Národní očkovací strategie, kdy lékaři mají dostat i tzv. komunikační kartičky, aby věděli, jak přesvědčit pochybné pacienty a jak s nimi komunikovat, aby je k očkování přesvědčili, pokud ještě váhají. „Primum non nocere“, což znamená především neškodit, kdy by lékař měl vždy jednat hlavně podle svého nejlepšího vědomí a svědomí, tedy už neplatí?

Z toho se stává už jen teorie. Společně s některými kolegy a odborníky z řady oborů pracujeme na tom, aby návrh nové národní očkovací strategie prošel revizí, resp. byl odmítnut. Jeho cílem je totiž prosadit, abychom

všichni byli naočkovaní na všechno – což je jen mírná nadsázka.

Obchod se strachem

▼ Když se začalo očkovat proti SARS-CoV-2, dala jste svým pacientům na vědomí toto:

Vážení rodiče, blíží se možnost očkování dětí 12+ na onemocnění Covid-19 (SARS-CoV-2). Jde o experimentální vakcínu s podmíněnou registrací v nouzovém režimu s neznámými dlouhodobými následky (po 2–10 i více letech) s možným postižením plodnosti. Podle odborných informací děti a mládež nejsou cílovou populací viru (SARS-CoV-2), a pokud náhodou v mízném procentu onemocní, pak mají lehký průběh. Proto velmi doporučuji: dobře si rozmyslete, zda své děti necháte naočkovat jen proto, abyste mohli do zahraničí a kvůli jiným výhodám. Já osobně dle svých dlouholetých zkušeností nehodlám nést odpovědnost za možné dlouhodobé postvakcinační následky, a proto odmítám svým pacientům tuto vakcínu aplikovat. Pokud se přesto rozhodnete pro vakcínu, pak je nejvyšší žádoucí konzultace, ev. odběr protilátek. Jaké byly reakce vašich kolegů a pacientů?

Různé. Někteří kolegové se ušklibali, jiní mi vyjádřili podporu, i když veřejně se k ní nepřihlásili. Od svých pacientů i dalších lidí jsem měla desítky mailů, telefonátů atd., ptali se na podrobnosti a žádali konzultaci. Moje ordinace byla přitom na rozdíl od jiných po celou dobu epidemie otevřená. Čtyři ordinace praktiků pro dospělé byly na naší společné adrese zavřené, takže jsem tady ošetřovala i dospělé – zápal plic, podezření na embolii atd. Většina lékařů ordinovala jen virtuálně, ale kam jsme se jako lékaři dostali? Šli jsme do medicíny přece s tím, že se budeme setkávat i s infekcemi, ale najednou jsme pacientům zavřeli dveře a nechali jsme se vystrašit, aniž bychom si sehnali informace, o co vůbec

jde. Takže i během covidu za mnou do ordinace chodily nemocné děti, prskaly mi do obličeje, ale zvládla jsem to. Jednak se promoříte a také jsem užívala přírodní preparáty podporující imunitu. Důležité je být psychicky v pohodě, protože když nejste, patogeny vás dostanou.

Roušky byly také velmi sporné. Když pomineme skutečnost, že virus SARS-CoV-2 dosud nikdo neizoloval, i kdybychom připustili, že existuje, jde o tak malé částice, že rouška jejich šíření nezabrání. Prokázáný nedostatek kyslíku, k němuž při delším nošení roušek docházelo, naopak způsoboval zdravotní potíže a škodil zejména dětem, jejichž mozek se teprve vyvíjí. Období covidu považuji za mezník v historii lidstva, protože se ukázalo, jak na tom jsme, resp. jak jsme ovladatelní.

▼ Váš obezřetný přístup se však nelíbil České lékařské komoře, přestože, jak všichni víme, šlo o experimentální vakcínu, která neprošla zkušební dobou. Ta je pro rutinní vakcíny stanovena na 5 let a pro nové koncepty, což se týká právě vakcín mRNA, na 10 let...

Píárko bylo ale vypracované geniálně, takže to najednou nevadilo. Finanční zainteresování lékařů při vakcinaci, vyvolávaný strach mezi lidmi a zamlčování jiných účinných postupů při onemocnění covidem udělaly svoje.

O tom, že v „horní dolní“ je nějaká malá šedá myš, která si moc vyskakuje, takže potřebuje zařafnout, se tenkrát dozvěděl i ministr zdravotnictví Adam Vojtěch a po lékařské komoře požadoval, aby mě disciplinárně řešila. Právní pomoc mi nabídl JUDr. Tomáš Nielsen, ale nejdůležitější byla vyjádření prof. Jaroslava Turánka, imunologa, a MUDr. Vladimíra Čížka, angiologa, opřená o řadu zahraničních studií, kde bylo jasně uvedeno, že tyto vakcíny nemají testy na kancerogenitu, na genotoxicitu atd. Ukázalo se tedy,

MEDUŇČINY PŘEDNÁŠKY „CESTY KE ZDRAVÍ“

Zveme vás na další z odborných přednášek. Setkáváme se v Malém sále Městské knihovny v Praze 1, Mariánské náměstí 1. Vstupné 70 Kč, začátky přednášek v 17 hod.

Rezervace vstupenek je možná přímo v MK, tel.: 222 113 425, e-mail: knihovna@mlp.cz, www.mlp.cz.

14. 10. MUDr. Rudolf Zemek – MIGRÉNA – PRINCIPIÁLNĚ

Migréna není pouhou nepříjemností, s níž se postižení jen tak vypořádají. Bývá to obtížně ovlivnitelná zdravotní porucha snižující kvalitu života. Souhrn informací o této nemoci může přispět k jejímu lepšímu pochopení. A přehled standardních i nekonvenčních léčebných metod a užití jejich smysluplné kombinace pak může přispět k citelnému zmírnění potíží.

že nejsem napadnutelná a stanovy lékařské komory jsem neporušila. Mám právo na svůj názor, za kterým si můžu stát, jak dokonce potvrdil i prezident lékařské komory MUDr. Milan Kubek.

Každý lékař je vždy zodpovědný za to, co podá svým pacientům, nikdo jiný. Když se pak něco stane, jak se budu rodičům dětí vymlouvat, že to je způsobeno něčím jiným? Pořád se odvoláváme na evidence-based medicine, čili na medicínu založenou na důkazech, a tady byl jednoznačný důkaz, že dětem covid neškodil. Pro ně bylo větší riziko naočkování než covid prodělat.

je dlouhodobý, a tak se s ním budeme setkávat i nadále. Ve skutečnosti opravdu šlo o biologickou zbraň.

Jako jediné řešení vidím doživotní detox a stále se objevují nové a nové prostředky, které k tomu lze využít. Na rozbíjení spike proteinů se hodí např. nattokináza, což je produkt z fermentované sóji ve formě potravního doplňku, a dále doporučuji homeopatika jako Arnica a Thuya occidentalis plus antioxidanty. Ve vakcínách byl také zjištěn nedeklarovaný oxid grafenu, který je spojován s technologiemi ovládání mysli. Dle posled-

měl sloužit např. časopis České lékařské komory.

Víte, dospěláci už nějak dožijí, ale nikdo neví, co to udělá s dětmi, které byly očkovány, ani s těmi, které se narodily očkováným rodičům. A pak je tu očkování těhotných žen! Dříve se ženy bály vzít si v těhotenství nosní nebo oční kapky, aby to nemělo vliv na plod, a najednou se bez jakýchkoliv důkazů prohlásilo, že tato vakcinace je pro těhotné bezpečná, což byl naprostý precedens. Těhotné ženy se nikdy neočkávaly z důvodu předběžné opatrnosti, ale teď to neplatilo. A přitom k tomuto očkování nebyla žádná data, a tak se stále ptám, co lékaře přesvědčilo a pustili se do vakcinace tak vehementně, aniž by se zamysleli nad tím, co můžou způsobit.

Když je vyvinuta nová vakcína, vždy se testuje proti vakcíně tzv. nižšího řádu, takže vakcíny jsou testované proti sobě, ale nikoliv proti placebo. A také nejsou testovány na bezpečnost přídatných látek. Také se už zjistilo, že byly vyvinuté dříve, než byl rozšířen strach z nemoci. Víme, že ve vakcinačních koktejlích jsou různé chemikálie s neurotoickým potenciálem, a když projdou hematoencefalickou bariérou, může to být problém.

▼ Souvisí to podle vás i s výrazným poklesem plodnosti?

Na celém světě je dnes zhruba 10 až 11% podporodnost a s porodností jsou na tom nejlépe země s minimální proočkovaností žen ve fertilním věku. U nás už teď chybí děti, které se nenarodily právě ženám očkovaným na covid, což na základě dat statisticky zpracoval matematik Tomáš Furst. Dále byla při vakcinaci těhotných také evidována vyšší potratovost, v placentě často vznikaly tromby atd.

Děti – naše budoucnost

▼ Říká se, že děti jsou naše budoucnost. Také to je vizitka celé společnosti...

U některých dětí vidím, jak jsou dnes nedomazlené. Když dítě vejde do mé ordinace a první, co udělá, je to, že mi skočí na klín a chce se mazlit, je to jasné, že mu to doma chybí, protože cizímu člověku dítě na klín jen tak neskáče. Rodiče jsou často rádi, když se dítě zabaví mobilem a dá jim pokoj. Dřív jsme měli míň techniky a muselo se víc manuálně dělat, ale bylo to více lidské. Technika a technologie jsou

▼ Také už víme, že tato vakcinace vyvolává produkci toxických spike proteinů. Dá se s nimi pak ještě něco dělat?

Naočkována populace po naprogramování messenger RNA vakcínou pravděpodobně pořád produkuje toxické spike proteiny, takže dnes jsme kontaminováni úplně všichni – očkovaní i neočkovaní. Přeneslo se to vydechovaným vzduchem, tělními tekutinami atd. Spike proteiny máme všichni, ale tělo očkováných je samo vyrábí, zatímco ti neočkovaní jsou jimi jen kontaminováni, ale jejich tělo je nevyrábí. V těle však kolují v obou případech a organismus je musí nějak zneškodnit. Messenger RNA je pokynem pro buňky, aby tyto látky vyrábělo, a studie rovněž prokazují ovlivnění naší DNA. Spike proteiny se v těle usadí kdekoli. Další finta u mRNA vakcín je v tom, že blokuje tři mechanismy, jimiž se umíme bránit proti vzniku onkologických onemocnění. Proto pak vznikají turborakoviny. Negativní dopad tzv. covidových vakcín

ních studií mRNA vakcíny obsahují ještě cca 50 dalších nedeklarovaných složek. Rozhodně ale nechci očkované lidi strašit, protože jak říká dr. Hnizdil, lékař není od toho, aby lekal, ale léčil. A jak také víme, šarže byly velmi odlišné.

▼ Přesto, že dnes je o možných negativních účincích vakcín proti SARS-CoV-2 k dispozici už velmi mnoho informací z celého světa a začala i různá vyšetřování, u nás je toto očkování stále doporučováno pro děti už od 6. měsíce věku...

Ano, na podzim 2025 všichni pediatri dostali od lékařské komory znovu pokyn k očkování dětí od 6. měsíce věku na covid a na chřipku. Kampaň přichází vždy s nástupem podzimu. Bylo to, jako by pode mnou znovu podpálili koudel, takže jsem opět psala na lékařskou komoru, proč je to tak doporučováno v dětském věku, když víme, jak to je, ale nepřišla žádná reakce. Diskuse není možná, a to mě mrzí ze všeho nejvíc. Právě k tomu by



dobrý pomocník, ale špatný pán, jenže i tady jde o peníze zase až na prvním místě. Děti to odnášejí a rodiče to často nevidí.

Pozoruji, že je mezi lidmi málo lásky, a přitom to je základní existenční princip. Právě na tom by měla být založena tzv. vyspělá civilizace, protože lidé nejsou roboti, a doufám, že se jimi ani nestanou. Nicméně si říkám, že když lidstvo přežilo morové epidemie i leccos dalšího, současný „svrab a neštovice“ také přežije. Musí ale vzít rozum do hrsti a k tomu jsou potřeba kvalitní informace, které se však z masmédií nedozvíte, protože se z nich stala jen černá kronika. Proto se jim lidé už vyhýbají a hledají alternativní platformy, což je dobře.

▼ Liší se dnešní děti ještě něčím jiným než jen oslabeným zdravím?

Změny jsou hlavně v psychice a podle mého názoru je to tím, že děti jsou i přes moderní vymoženosti vystaveny většímu náporu stresu, resp. některé z těch „vymožeností“ je způsobují. Stres je dnes nepřiměřený a nefyziologický. Na jednu stranu se k dětem chováme velmi protektivně, ale na druhou stranu jim jako společnost neskutečně nakládáme, v současnosti mimo jiné tím, jak se děti předčasně sexualizují. O tom svědčila i snaha prosadit Istanbulskou úmluvu, která by se stala závaznou i pro Českou republiku. Naštěstí nebyla schválena.

Děti jsou dnes labilnější, mají nízkou frustrační toleranci, stoupají u nich projevy agrese, ale i úzkosti, deprese a poruchy příjmu potravy. Zároveň bohužel chybí odborná pomoc kvůli nedostatku psychologů a psychiatrů. Potřeba těchto odborných služeb velmi stoupla, takže stávající počet nestačí. Psychické změny jsem však u dětí pozorovala už před covidem. Tady si další vývoj odhadnout opravdu netroufám.

▼ Co tedy můžou dnešní rodiče dělat pro to, aby měli zdravé a šťastné potomky?

Základ je v lásce a klíčový je vztah mezi rodiči. Samozřejmě se můžou pohádat, ale stěžejní je celková atmosféra. Potom je důležitá zdravá strava, pěstování koníčků stmelujících celou rodinu a také to, aby děti viděly, jak se žije v širší komunitě. Zkrátka aby nebyly izolované a nezavíraly se s mobilem do svých pokojíčků. Potřebují něco, co jim zahřeje srdíčko, a potřebují to i dospělí.

Všem rodičům přeji, aby si hlavně udrželi selský rozum a nevěřili všemu, co se jim předkládá. To, co vidíme na „jevišti dějin“, je totiž jenom to, co chtějí mocní, abychom viděli. Zároveň je ale důležité myslet pozitivně, tedy být optimističtí, nenechat se ničím vystrašit a zároveň se současným stavem něco udělat.

▼ Co na dětech máte nejraději?

Pro mě to jsou především čisté bytosti, kterým má smysl se maximálně věnovat. Nerodí se jako nepopsaný list papíru, tzv. tabula rasa, ale od narození jsou to osobnosti. Přicházejí sem již s nějakou povahou, pak je utváří prostředí a záleží na nich, jak se s tím vším vyrovnají. Baví mě navazovat s malými dětmi kontakt, přestože je nonverbální, protože já k nim mluvím slovy a ony slova nepoužívají. Neustále mě to obohacuje a motivuje mě to k tomu, abych ve své práci ještě pokračovala.

▼ Jak se vlastně pozná šťastné dítě?

Šťastné dítě je nebojácné a vyvolává kontakty se svým okolím. Nemusí se vždycky usmívat, ale s jistotou vyvíjí, zda je v pohodě anebo není.

A jestli bych dětem zakázala používat mobilní telefon? Záleží na tom, v jakém věku a za jakých okolností. Obecně platí, že bez téhle pomůcky existovat dokážeme, ostatně tomu tak bylo ještě nedávno. Neurolog dr. Martin Jan Stránský už několikrát prohlásil, že všechny tyto pomůcky byly vyvinuty k ovládnutí lidstva, a nad tím bychom se měli pozastavit. Když jsme dnes vedeni k tomu, abychom si všechno vyhledali na internetu, nad ničím nepřemýšleli, nic si nepamatovali a o všem se radili s umělou inteligencí, u dětí tím v mozku nevzniknou určitá propojení, takže jejich život je pak ochuzený a stává se neplnohodnotným.

Další cesty medicíny

▼ Jaké jste si osvojila přírodní a celostní postupy léčby?

Homeopatii se věnuji přes 30 let a můžu říct, že přestože lidstvo nespasí, jako doplňková metoda je vynikající a osvědčila se mi i u onkologických pacientů. U některých chronických nemocí to může být dokonce hlavní léčebná metoda, ale akutní zánět slepého střeva tím samozřejmě léčit nelze. Sama na sobě jsem si také ověřila účinek Bachových květových

esencí, které mě dostaly z hrozícího syndromu vyhoření. Dneska bych je mohla pustit do vodovodního řadu, protože na úzkosti, deprese apod. si stěžuje kdekdo. Také používám výrobky pana dr. Jonáše a bylinky. Mrzí mě, že jsem se nenaučila akupunkturu a tradiční čínskou medicínu, ale všechno se stihnout nedá. Východní medicína přistupuje k člověku celostně, a to je potřeba, když ho chceme opravdu vyléčit. Všechny přírodní preparáty je dobré užívat i preventivně. O těchto osvědčených metodách prevence, které jsou výhodné ekologicky i ekonomicky, se ale v obecném kurzu vůbec nemluví a naprosto se opomíjejí.

Musím říct, že během covidové epidemie jsem ztratila důvěru v tzv. vědecké autority. Špičkoví odborníci totiž vidí jen tunelově. V určitém oboru jde třeba o super odborníky na světové úrovni, ale nevidí ani o milimetr dál. O to raději vzpomínám např. na profesora Milana Šamánka, který u nás založil dětskou kardiologii, nebo na profesora Josefa Kouteckého, zakladatele naší dětské onkologie, protože ti širší souvislosti viděli. Byli osobnostmi nejen odborně, ale i lidsky.

Také jsem za svůj život poznala několik léčitelů a vím, že není léčitel jako léčitel. Skutečný léčitel je především poctivý a nehrabe peníze. Sama jsem poznala velice dobrou léčitelku, ale bohužel už nežije. Přesto na ni vzpomínám, protože se s ní dalo diskutovat na odborné úrovni. Aby mohla po revoluci působit jako léčitelka, absolvovala kurzy anatomie, histologie i fyziologie. Mimo jiné mě také zavedla do toho, jak funguje přenos energie. A kdo tomu nevěří, ať je holt slepý.

▼ Kudy se podle vás bude vývoj medicíny ubírat dál?

Západní medicína má svá omezení, řekněme limity, a medicína budoucnosti je v něčem jiném než v chemii a farmaprůmyslu, ostatně mnoho moderních technologií už je k dispozici a věřím, že brzy budou dostupné pro všechny. Budoucnost medicíny vidím tedy především v informační, frekvenční a energetické rovině. Tudy se podle mého názoru bude ubírat další cesta.

Berme to tak, že lidstvo a jeho poznání se pořád nějak vyvíjí. Pokud se ale dnes lidstvo dostalo až na kraj propasti, přejme si, ať neudělá ten poslední krok a včas se zarazí. ◆

Věra Keilová